

YOUR WELLNESS JOURNEY STARTS HERE

AIA Vitality

Make your first step with AIA Vitality

Join AIA Vitality for only RM10/month when you get an AIA Life Insurance or Takaful plan.



SCAN ME

Scan to check your membership eligibility

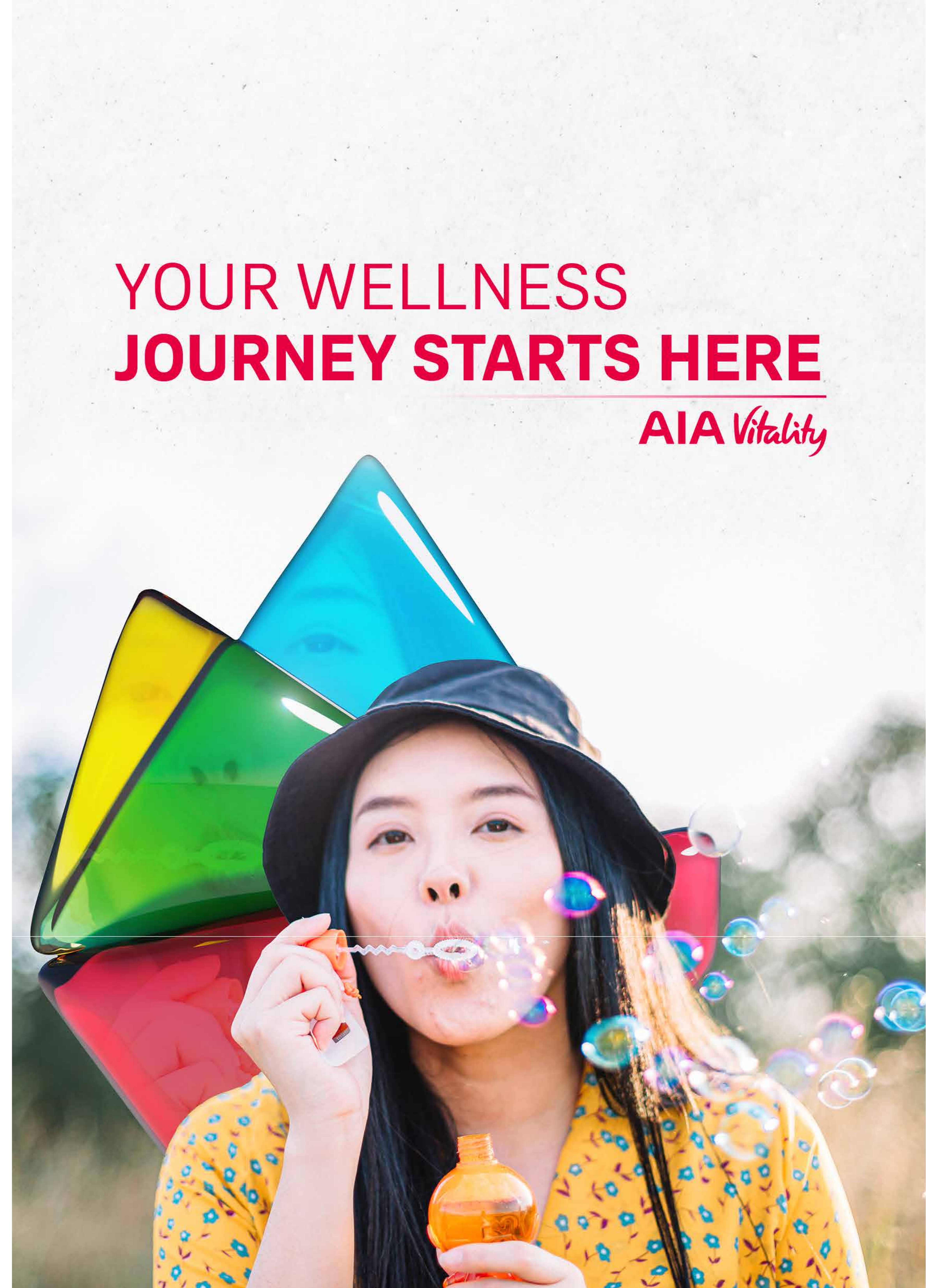
<https://bit.ly/aiavapplyform>



SCAN ME

Scan to talk to an AIA Life Planner

<https://bit.ly/leadgenaia>



AIA Vitality

Your source of support and inspiration for living a healthier, longer and better life.

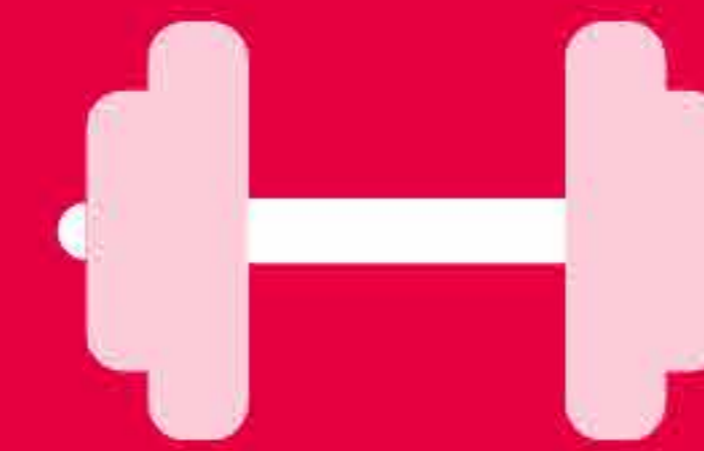


Be the change you want to see

Our continuous three-step cycle helps you make sustainable healthy choices every day.



Know your current health status, discover your AIA Vitality age, and earn points upon completing health assessments.



Improve your health by setting and hitting your wellness goals, such as exercising and eating right. You can earn AIA Vitality points to boost your AIA Vitality status.



Say hello to greater rewards and a healthier you as you progress and achieve a higher AIA Vitality status.



Earn more points, enjoy greater rewards

Every AIA Vitality member starts at Bronze status. Each healthy lifestyle choice you make grants you points that reward you in many ways - including **extra insurance/takaful benefits with AIA**.

AIA Vitality Status <small>Extra insurance/takaful benefits (Differs by plan)</small>	 You start here	 10,000 points	 20,000 points	 30,000 points
	Bronze status	Silver status	Gold status	Platinum status
Yearly Cash Bonus	Nil	Nil	10% of premium/ contribution paid for the year	20% of premium/ contribution paid for the year
Health Screening Benefit	Up to RM300 biennially	Up to RM300 biennially	Up to RM500 biennially	Up to RM600 biennially
Hospital Admission Waiver	Nil	RM150	RM300	RM300

The above is a sample illustration of the benefits of AIA Vitality members who are insured/covered with selected AIA life insurance/takaful plans. Please refer to the respective product brochures for more information.

While AIA Vitality points will reset every membership year to help you maintain a healthy lifestyle, we will reward you based on your AIA Vitality status from the previous year. If you earn enough points to level up during the year, you can look forward to enjoying the benefits of your newfound status.



Earn points and boost your AIA Vitality status like a pro

SILVER 

- ✓ AIA Vitality Health Check UP TO 10,000 pts
FREE AT  

OR

- ✓ About You Assessment My AIA app 500 pts
- ✓ Mental Wellbeing Assessment My AIA app 500 pts
- ✓ Nutrition Assessment My AIA app 500 pts
- ✓ Sleep Assessment My AIA app 250 pts
- ✓ Exercise Assessment My AIA app 250 pts
- ✓ Non-Smoker's Assessment My AIA app 250 pts
- ✓ Steps or Workouts up to 100 points per day 250 pts

GOLD 20,000 PTS 

- ✓ Steps or Workouts up to 100 points per day 6,500 pts
- ✓ Sleep Tracking 10 points per night of >7 hours sleep 500 pts
- ✓ Dental Assessment 1,000 pts
- ✓ Flu Vaccination 1,000 pts
- ✓ Nutrition Consultation at BP Healthcare 1,000 pts

PLATINUM 30,000 PTS 

- ✓ Steps or Workouts up to 100 points per day 3,400 pts
- ✓ AIA Vitality Fitness Assessment UP TO 1,500 pts
- ✓ Advance Screenings UP TO 3,000 pts
- ✓ All 5 Online Assessments 2,000 pts
6 months after last completion
- ✓ HealthFood™ purchases at Jaya Grocer 100 pts
1 point for every RM 1 spent

How does Living Well benefit YOU

John
Gold Member

HEALTH BENEFITS

AIA Vitality Age **reduced by 2 years** to his actual age



Reduced **his weight by 5kg** and achieved a **healthy BMI** just by staying active daily



Able to maintain his **blood pressure** by prioritising his mental health



Borderline diabetes managed with **blood sugar levels** at a good level



Maintained **healthy cholesterol levels** by controlling his diet



LIFESTYLE BENEFITS

WEEKLY CHALLENGE RM10 REWARD RM 240
2 vouchers each month

10% SAVINGS ON FRESH FRUITS & VEGETABLES RM 120
RM100 spend each month



30% SAVINGS ON NEW FITBIT DEVICE RM 150
Inspire 2 RRP: RM498

LIFESTYLE & WELLNESS BENEFITS RM 510

EXTRA INSURANCE BENEFITS

Annual Net Premium RM12k, Sum Assured RM1.25m

VITALITY WEALTH BOOSTER

20% x 20% x RM1.25mil

A-Life Wealth Builder RM 50,000

Annual Net Premium RM3k, Plan 200

Deductible Waiver = RM300

R&B Upgrade = RM100

HW Booster (5% x RM1,500) = RM75

A-Life Link2 + A-Plus Health RM 475

Annual Net Premium RM3k

Health Screening = RM500 biennially

Yearly Cash Bonus = RM300

A-Life Beyond Critical Care RM 800

PRODUCT BENEFITS RM 1,275
=RM50,000 COVERAGE BENEFIT

AIA Vitality Member Benefits and Rewards*



*Subject to change.

KNOW YOUR HEALTH

ONLINE WELLNESS TOOLS

About You Assessment

AIA Vitality Nutrition Assessment

Exercise Assessment

Mental Wellbeing Assessment

Sleep Assessment



FITNESS ASSESSMENT

Fitness Explorer Test
FREE



HEALTH SCREENINGS

AIA Vitality Health Check
FREE every membership year

Advanced Screenings
20% OFF

AIA Vitality Nutrition Consultation
FREE every membership year

Dental Assessment
50% OFF

Vaccinations
10% OFF



IMPROVE YOUR HEALTH

HealthyFood™

Fresh Fruits and Vegetables
10% OFF



Gym & Fitness

Gym Membership
Up to 55% OFF



Wearables

Selected Fitness Devices
Up to 30% OFF



Smoking Cessation

Cessation Programme
RM150 cash voucher



ENJOY YOUR REWARDS

Hotels

Rooms
Up to 50% OFF



Retail

Air-Surface Sterilisers
25% OFF



Leisure

Domestic & International Travels
Extra 5% OFF



Lifestyle Electronic & Electrical Appliances

Selected Products
Up to 35% OFF



Insurance benefits with AIA Vitality

Extra benefits on selected insurance and Takaful plans



AIA Vitality Weekly Challenge

Weekly reward vouchers or fitness device cashback
Terms and Conditions apply



PILIHAN SIHAT BERMULA SEKARANG

AIA Vitality

Ambil langkah pertama dengan **AIA Vitality**

Sertai AIA Vitality pada hanya RM10/bulan apabila anda melanggan Pelan Insurans Hayat atau Takaful dari AIA.



IMBAS SAYA

Imbas untuk semak kelayakan keahlian anda

<https://bit.ly/aiavapplyform>



IMBAS SAYA

Imbas untuk berhubung dengan Perancang Hayat AIA

<https://bit.ly/leadgenaia>



AIA Vitality

Sumber inspirasi dan sokongan anda untuk hidup lebih sihat, berpanjangan, dan bermakna.

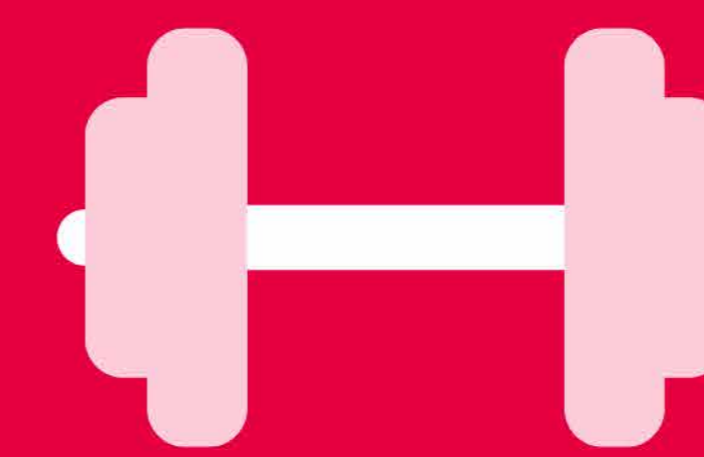


Capai kesejahteraan yang anda idamkan

Kitaran tiga-langkah berterusan kami membantu anda membuat pilihan yang sihat setiap hari.



Fahami status kesihatan anda, ketahui usia AIA Vitality anda, dan kumpulkan mata ganjaran apabila selesai melengkapkan pemeriksaan kesihatan.



Tingkatkan kesihatan anda dengan menetapkan dan mencapai sasaran kesejahteraan anda, sama ada bersenam atau mengamalkan diet yang betul. Anda boleh meraih mata AIA Vitality untuk menaikkan status AIA Vitality anda.







Nikmati ganjaran yang hebat dan tahap kesihatan yang lebih baik, sambil anda berusaha mencapai kemajuan dan status AIA yang lebih tinggi.



Lebih banyak mata, lebih hebat **ganjaran**

Setiap ahli AIA Vitality bermula dengan status Gangsa. Setiap pilihan sihat yang anda buat memberikan anda mata untuk ganjaran yang boleh ditebus – termasuk manfaat **insurans** atau **faedah takaful** yang lebih hebat dengan AIA.

Status AIA Vitality <small>Manfaat insurans/takaful tambahan (Berbeza mengikut pelan)</small>	 Anda bermula di sini	 10,000 mata	 20,000 mata	 30,000 mata
	Status Gangsa	Status Perak	Status Emas	Status Platinum
Bonus Wang Tunai Tahunan	Tiada	Tiada	10% daripada premium/caruman yang dibayar pada tahun tersebut	20% daripada premium/caruman yang dibayar pada tahun tersebut
Manfaat Penilaian Kesihatan	Sehingga RM300 setiap dua tahun	Sehingga RM300 setiap dua tahun	Sehingga RM500 setiap dua tahun	Sehingga RM600 setiap dua tahun
Pengecualian Kos Kemasukan Hospital	Tiada	RM150	RM300	RM300

Rajah di atas adalah contoh ilustrasi manfaat untuk ahli AIA Vitality yang diinsuranskan/dilindungi dengan pelan insurans hayat/takaful AIA yang terpilih. Sila rujuk risalah produk yang berkaitan untuk maklumat lanjut.



Walaupun mata AIA Vitality akan diset semula pada setiap tahun keahlian untuk membantu anda mengekalkan gaya hidup sihat, kami tetap akan memberikan ganjaran berasaskan status AIA Vitality yang anda capai pada tahun sebelumnya. Jika anda berjaya mengumpul mata yang mencukupi pada tahun semasa untuk mencapai status yang lebih tinggi, anda boleh nikmati manfaat yang lebih hebat dengan status baharu anda.

Dapatkan mata dan tingkatkan status **AIA Vitality** anda seperti seorang pro

EMAS 20,000 MATA

- ✓ Langkah atau Senaman sehingga 100 mata setiap hari **6,500 mata**
- ✓ Penjejakan Tidur 10 mata setiap malam > daripada 7 jam tidur **500 mata**
- ✓ Pemeriksaan Pergigian **1,000 mata**
- ✓ Vaksinasi Flu **1,000 mata**
- ✓ Rundingan Pemakanan di BP Healthcare **1,000 mata**

PERAK

- ✓ Pemeriksaan Kesihatan AIA Vitality SEHINGGA **10,000 mata**
Percuma di  

ATAU

- ✓ Penilaian Mengenai Anda Aplikasi My AIA **500 mata**
- ✓ Penilaian Kesejahteraan Mental Aplikasi My AIA **500 mata**
- ✓ Penilaian Pemakanan Aplikasi My AIA **500 mata**
- ✓ Penilaian Tidur Aplikasi My AIA **250 mata**
- ✓ Penilaian Senaman Aplikasi My AIA **250 mata**
- ✓ Penilaian Bukan-Perokok Aplikasi My AIA **250 mata**
- ✓ Langkah atau Senaman sehingga 100 mata setiap hari **250 mata**

PLATINUM 30,000 MATA

- ✓ Langkah atau Senaman sehingga 100 mata setiap hari **3,400 mata**
- ✓ Penilaian Kecergasan AIA Vitality SEHINGGA **1,500 mata**
- ✓ Penilaian Kesihatan Lanjutan SEHINGGA **3,000 mata**
- ✓ Kesemua 5 Penilaian Dalam Talian **2,000 mata**
6 bulan selepas melengkapkan penilaian yang sebelumnya
- ✓ Barangan HealthFood™ yang dibeli di Jaya Grocer 1 mata untuk setiap RM1 yang dibelanjakan **100 mata**





John
Ahli Emas

Adakah hidup lebih hebat dengan Pilihan Sihat?

MANFAAT KESIHATAN

Usia AIA Vitality beliau menjadi **2 tahun lebih muda**



Mengurangkan **berat badannya sebanyak 5kg** dan mencapai **BMI yang sihat** dengan hanya kekal aktif setiap hari



Tekanan darah beliau stabil dengan dengan mengutamakan kesejahteraan mental



Diabetes terurus dengan **aras gula darah** yang baik



Mengekalkan **tahap kolesterol yang sihat** dengan mengawal diet beliau



MANFAAT GAYA HIDUP

CABARAN MINGGUAN GANJARAN RM10 RM 240
2 baucar setiap bulan

POTONGAN 10% UNTUK BUAH-BUAHAN & SAYURAN SEGAR RM 120
RM100 belanja setiap bulan



POTONGAN 30% UNTUK PERANTI FITBIT BAHARU RM 150
Inspire 2 RRP: RM498

MANFAAT KESEJAHTERAAN & GAYA HIDUP RM 510

MANFAAT INSURANS TAMBAHAN

Premium Tahunan RM12k, Jumlah Diinsurankan RM1.25juta

VITALITY WEALTH BOOSTER

20% x 20% x RM1.25juta

A-Life Wealth Builder RM 50,000

Premium Tahunan RM3k, Pelan 200
Pengecualian Deduktibel = RM300
Naik Taraf Bilik & Penginapan = RM100
HW Booster (5% x RM1,500) = RM75

A-Life Link2 + A-Plus Health RM 475

Premium Tahunan RM3k
Penilaian Kesihatan = RM500 setiap dua tahun
Bonus Tunai Tahunan = RM300

A-Life Beyond Critical Care RM 800

MANFAAT PRODUK RM 1,275
=RM50,000
MANFAAT PERLINDUNGAN

Manfaat dan Ganjaran
Ahli AIA Vitality*

AIA Vitality

*Tertakluk kepada perubahan

FAHAMI KESIHATAN ANDA

ALAT KESEJAHTERAAN DALAM TALIAN

Penilaian Mengenai Anda

Penilaian Pemakanan
AIA Vitality

Penilaian Senaman

Penilaian Kesejahteraan
Mental

Penilaian Tidur



PENILAIAN KECERGASAN

Ujian Peneroka
Kecergasan

PERCUMA



PENILAIAN KESIHATAN

Pemeriksaan Kesihatan AIA
Vitality

PERCUMA setiap tahun
keahlian

Penilaian Kesihatan Lanjutan
POTONGAN 20%

Rundingan Pemakanan AIA
Vitality

PERCUMA setiap tahun
keahlian

Pemeriksaan Pergigian
POTONGAN 50%

Vaksinasi
POTONGAN 10%

guardian



**TINGKATKAN KESIHATAN
ANDA**

HealthyFood™

Buah-buahan dan
sayuran segar

POTONGAN 10%



Gim & Kecergasan

Keahlian Gim

**POTONGAN sehingga
55%**



Peranti Boleh Pakai

Peranti Kecergasan
Terpilih

POTONGAN sehingga 30%



GARMIN.

fitbit.

SAMSUNG

Berhenti Merokok

Program berhenti merokok
RM150 baucar tunai



NIKMATI GANJARAN ANDA

Hotel

Bilik
**POTONGAN sehingga
50%**



Runcit

Pensteril Udara-
Permukaan
POTONGAN 25%



Bercuti

Perjalanan Domestik &
Antarabangsa
POTONGAN ekstra 5%



Elektronik & Barangan

Elektrik Gaya Hidup
Produk Terpilih
POTONGAN sehingga 35%

SAMSUNG

**Insurans tambahan dengan
AIA Vitality**

Manfaat tambahan untuk
pelan insurans atau takaful
terpilih



**Cabaran Mingguan AIA
Vitality**

Ganjaran baucar
mingguan atau pulangan
tunai untuk peranti
kecergasan
Tertakluk pada Terma & Syarat

